

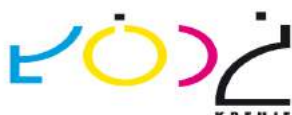
WIELKA NAGRODA ŁÓDZI

GRAND PRIX

ZAPASY STYL WOLNY

Jubileusz 5-lecia klubu MASTER ŁÓDŹ - 47 lat sekcji zapasów przy ul. Jaracza w Łodzi.

12.10.2019 r. Łódź - Hala Sportowa ul. Małachowskiego 7



MASTER CUP

Kobiety ur. 2000-2002 kat. 58 kg. 65 kg.

Mężczyźni ur. 2002-2004 kat. 65 kg. 70 kg.

(NAGRODY: 1 m. bon sportowy o wartości 500 zł, pas mistrzowski, mistrzowski rashgard, nagrody rzeczowe)

SZKOLNE IGRZYSKA ZAPAŚNICZE

Zapasy - dziewczyny i chłopcy oddzielnie

ur. 2004-2007 (w zestawieniach grup podział na 2004-2006 i 2005-2007 – wszystkie kategorie wagowe)

ur. 2008-2010 (wszystkie kategorie wagowe)

Zabawy z mocowaniem (wyciąganie ogonków, przeciąganie piłki bodyball, wypychanie z koła)

ur. 2011-2013 (wszystkie kategorie wagowe)

- każdy uczestnik turnieju otrzymuje odlewany medal – koło olimpijskie, dyplom, słodki poczęstunek, 1 m. -nagroda,
- zawodnicy i zawodniczki zostaną podzieleni wagowo na 4 osobowe grupy (zawodnicy stoczą 3 walki),
- zawody punktowane w ramach Szkolnych Igrzysk Zapaśniczych o Puchar Nadziei Olimpijskiej,
- odbędzie się wielobój sprawności zapaśniczej – nagrody pasy mistrzowskie, nagrody rzeczowe,
- kluby przywożą na własny koszt sędziego lub wpłacają opłatę na wynajętego sędziego – 20 zł/zawodnik,
- Trenerzy klubowi są odpowiedzialni za zdrowie, rzeczy, ewentualne szkody wyrządzone przez swoich zawodników, deklarują posiadanie badań i ubezpieczenia klubowego,
- wstępna deklaracja udziału klubu z ilością zawodników do **01.10.2019 r.**, zgłoszenie imienne z wagą do **10.10.2019 r.** na adres piotradamgorski@gmail.com, zgłoszenie musi być potwierdzone zwrotnym mailem, nie ma zgłoszeń w dniu zawodów.
- tel. do organizatora 507 138 338 Piotr Górski

Program zawodów:

Sobota – 12.10.2019

ZABAWY Z MOCOWANIEM

8.30-9.00 – ważenie

9.30-12.00 - walki i dekoracja

ZAPASY DZIEWCZĄT

9.00-9.30 - ważenie

10.00-13.00 - walki i dekoracja

ZAPASY CHŁOPCÓW

10.00-11.00 ważenie

12.00-15.00 walki i dekoracja

11.30-11.45 uroczyste otwarcie zawodów