

**Regulamin cyklu biegów o Puchar Dyrektora MOSiR Łódź
oraz Mistrzostwa Łodzi Gimnazjalistów w biegach przełajowych.**

I. ORGANIZATOR

Organizatorem cyklu biegów o Puchar Dyrektora MOSiR Łódź oraz Mistrzostw Łodzi Gimnazjalistów w biegach przełajowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi z siedzibą przy ul. ks. Skorupki 21.

II. CELE

1. Promocja Miasta Łodzi
2. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
4. Integracja i sportowa i aktywizacja młodzieży gimnazjalnej
5. Zachęcenie do systematycznego uprawiania sportu
6. Pokazanie terenów, które znakomicie się nadają do uprawiania sportu i rekreacji na terenie Łodzi

III. TERMINY I MIEJSCA

Na cykl biegów o Puchar Dyrektora MOSiR Łódź oraz Mistrzostwa Łodzi Gimnazjalistów w biegach przełajowych składać się będą 4 imprezy:

- | | | |
|----------------------------------|---------|-------------------------------------|
| - II Wiosenny Cross | – 10 km | Stawy Stefańskiego 19 marca 2016 r. |
| - Chojeński Bieg na Stawach Jana | – 5 km | Stawy Jana 23 kwietnia 2016 |
| - Biegowy Przełaj na Młynku | – 5 km | Park na Młynku 22 maja 2016 |
| - Biegowy Klasik w Arturówku | – 10 km | Arturówek 4 czerwca 2016 r. |

- Biegi dla gimnazjalistów odbędą się w tych samych dniach na krótszych dystansach (od 1000 do 2000 m)

IV. PLAN IMPREZ

Organizator przewidział następujący plan imprez:

- 08:30 Otwarcie biura zawodów – wydawanie oświadczeń dla opiekunów osób niepełnoletnich biorących udział w zawodach
- 10:20 Zamknięcie biura zawodów
- 10:30 Start biegu gimnazjalistów
- 10:50 Dekoracja zwycięzców biegu gimnazjalistów
- 11:00 Start biegu głównego
- 12:00 Dekoracja zwycięzców biegu głównego
- 12:30 Wręczenie medali sklasyfikowanym zawodnikom (dotyczy ostatniego biegu)

V. TRASY I DYSTANS

1. W ramach imprezy odbędą się zawody w następujących konkurencjach (w kolejności chronologicznej):
 - a. biegi dla uczniów gimnazjów
 - b. bieg główny
2. Trasy biegów nie posiadają atestu PZLA.
3. Uczestnicy większość dystansu pokonają po ścieżkach i drogach parkowych – gruntowych. Część trasy może mieć charakter przełajowej.
4. Ze względu na charakter tras nie przewiduje się oznaczenia dystansu co 1 kilometr.

VI. ZASADY WYŁANIANIA ZWYCIĘZCÓW:

1. Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu (dotyczy biegu głównego)
2. Sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą co najmniej 3 z 4 zawodów cyklu.
3. Klasyfikacja końcowa zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w trzech najlepszych biegach danego zawodnika
4. Punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów itd.
5. Po każdym z biegów zostanie opublikowana na stronie www.mosir.lodz.pl aktualna tabela z wynikami – do 3 dni roboczych po biegu.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Do każdego z biegów zaliczanych do Cyklu należy dokonać oddzielnego zgłoszenia na stronie www.time4s.pl najpóźniej w czwartek poprzedzający dany bieg do godz. 20:00.
2. Brak zgłoszenia i weryfikacji przed biegiem oraz nieodebranie numeru startowego będzie jednoznaczne z rezygnacją z biegu

VIII. UCZESTNICTWO I OPŁATY STARTOWE

1. Bieg główny rozgrywany jest w kategorii OPEN.
2. Start osób niepełnoletnich w biegu głównym a także biegach dla gimnazjalistów możliwy jest tylko za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Osoby niepełnoletnie muszą pojawić się w biurze zawodów z rodzicem lub opiekunem prawnym, którzy osobiście podpiszą zgodę na ich udział w zawodach.
3. Każda osoba startująca w imprezie uczestniczy w niej na własną odpowiedzialność.
4. Nie jest przewidziane pobieranie opłaty startowej.
5. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
6. Do Mistrzostw Łodzi Gimnazjalistów zostaną zakwalifikowane osoby urodzone w latach 2000-2002.

IX. ŚWIADCZENIA

1. Osoby biorące udział w biegach otrzymają każdorazowo numery startowe i agrałki.
2. Zawodnicy mają obowiązek zwrotu czipów do organizatora zawodów niezwłocznie po ukończeniu biegu.
3. Nieoddanie czipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie obiektów sportowych administrowanych przez MOSiR, w okolicach wyznaczonego przez organizatora miejsca startu/mety:
 1. Stawy Stefańskiego – okolice siłowni zewnętrznej przy ul. Wirowej 7A,
 2. Stawy Jana – okolice przystani przy ul. Rzgowskiej 247,
 3. Młynek – okolice przystani przy ul. Śląskiej 168,
 4. Arturówek – przy boisku asfaltowym przy ul. Skrzydlatej 75.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Imprezy mają na celu wyłonienie najlepszych 3 zawodniczek i zawodników w biegach głównych, a także wyłonienie 3 najlepszych gimnazjalistek i gimnazjalistów
2. Dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii przewidziane są puchary, które zostaną wręczone w dniu
3. Dla wszystkich uczestników, którzy zostaną sklasyfikowani w co najmniej 3 biegach cyklu organizator przewidział pamiątkowe medale.
4. Medale za pierwsze 3 miejsca w poszczególnych biegach zostaną wręczone po zakończeniu każdego z biegów.
5. Puchary i medale w klasyfikacji generalnej cyklu zostaną wręczone po zakończeniu biegu w dniu 4 czerwca 2016 r.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora tel.: 42/ 272 14 28 lub 502 494 652 a także e-mail: dzial.sportu@mosir.lodz.pl
2. Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegów.
3. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.mosir.lodz.pl oraz na facebooku.
4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.mosir.lodz.pl oraz na facebooku.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
7. Podczas zawodów organizator zastrzega sobie prawo do nagrywania, filmowania lub fotografowania uczestników biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku startujących do celów promocyjnych i informacyjnych.